

Metabolismus
Z NULY NA STO!

55

POTRAVIN,
KTERÝMI
**URYCHLÍTE
SPALOVÁNÍ
TUKŮ**

**TAJEMSTVÍ
KRÁSNÉ
PLETI**

**VÍME, JAK
NA AKNÉ,
ČERNÉ TEČKY
I VRÁSKY**

COVER 
Nikol
Svantečková
a Jitka
Nováčková

#BFF

BEST FRIENDS FOREVER

• NIKOL A JITKA O PŘÁTELSTVÍ
(NEJEN) V MODELINGU • ON-LINE APKY
PRO TY, CO HLEDAJÍ KAMARÁDY
• INSPIRACE VIP ŠATNÍKEM
NEROZLUČNÝCH DVOJEK

NAJÍT PŘÁTELE

PRO VŠECHNY, KTEŘÍ HLEDÁJÍ MILOU
SPOLEČNOST A FAJN NOVÉ LIDI

HOWABOUTWE APP



SPOLEČNÝ JMENOVA TEL

U téhle apky nejde ani tak o člověka, kterého zde potkáte, ale o to, co společně podniknete. Na začátek jednoduše dokončíte načatou větu, jako třeba: „Co kdybychom...“ např. „si dali totiž zmrzliny, až dostaneme cukrový šok“. Když se váš návrh bude líbit někomu jinému, označí si vás – a můžete jít na to.

ANNA (31)

„Vymýšlet si nápady na legrační aktivity je zábavné – a rychle to boří ledy! Dobře je taky, že nemusím propojovat svůj profil s účtem na Facebooku. Bohužel je za nějaké funkce téhle apky potřeba si připlatit zvlášť.“

ONDŘEJ (24)

„Nemusíte spolu týdny chatovat do úmoru, prostě se hned spontánně potkáte! Takhle je možné rychle poznat nové lidi, aniž byste je předtím museli nějak výrazně filtrovat. Cool věc!“

MEETME APP



ZA ROHEM

Na jedné kartě vidíte všechny uživatele a uživatelky z bezpečného okolí. Nudíte se nebo jste noví v cizím městě? Super! Nové lidi jste nikdy nepotkali snáze. Navíc můžete pomoci i cizincům, kteří chtějí poznat české přátele a místní kulturu.

ADÉLA (22)

„Obsluha je jednoduchá a apka ukazuje spoustu lidí v blízkosti. Co je horší: že mi může napsat každý, aniž by o to musel nejdřív požádat. Proto se často přihlašují muži s postranními úmysly.“

RADEK (21)

„Pro kluky není zrovna snadné si tu najít nové kámoše. V téhle aplikaci jsou přihlášené skoro samé holky. Ale i na kluky narazíte. Aplikace se ale bohužel často bezdůvodně vypíná, to mi leze na nervy.“

BUĎTE V BEZPEČÍ I V ON-LINE SVĚTĚ!

Děsí vás představa, že si někdo prohlíží vaše fotky nebo si přeposlává peníze z vašeho bankovního účtu? Věřte, že přesně

tohle se vám může stát v mžiku, pokud nemáte dostatečně zabezpečené účty. Zabránit tomu ale můžete dodržováním jednoduchých pravidel, která radí odborník na cybersecurity Karol Suchánek. Mějte ke každému účtu (sociální síť, bankovní účet, e-mail) **zvláštní heslo**, a to nikomu (ani příteli!) neřekjte. Heslo by mělo obsahovat symboly, velká a malá písmena (zkuste třeba písmeno „a“ nahradit „@“ nebo „i“ – „1“). Stáhněte si do smartphonu **antivirusovou aplikaci**. Nastavte si tzv. **dvoufaktorové ověřování hesel** – potvrdit ho musíte ještě přes SMS zprávu. **Bezpečnostní otázky** se stávají nebezpečnými v případě, pokud na ně dokáže odpovědět vaše rodina nebo přátelé. **Odhlášte se** a nemějte nastavené vyplňování hesel automaticky. Zkrátka, **myslete na detaily**, protože soukromí je jedna z nejcennějších věcí, co máte!

3 COOL TIPY, KDYŽ VÁS BERE NĚCO SPECIFICKÉHO:



KDYŽ CHCETE VOUSÁČE

Hladce oholení chlapík u vás zkrátka nemá šanci? S aplikací „Bristlr“ se seznámíte jen s chlapíky s plnovousem!



PRO VÁŠNIVÉ CESTOVATELE

Aplikace „iLove“ je tříděna podle zálib, jako je třeba právě cestování. První krok k tomu potkat spřízněnou duši!



PRO FANDY TĚTOVÁNÍ

Lidi na flirt, jejichž životní příběhy nejsou vepsané ve tváři, ale na kůži, najdete na **tattoo-lover.com**.